

INFORMACIÓ CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Metodologia dels cursos

Primer de tot, considerem molt important explicar que els nostres cursos són d'activitat aquàtica, no de natació. L'objectiu d'aquests no és assolir els objectius de cada etapa a través de la repetició d'exercicis i activitats de forma sistemàtica. Busquem assolir tots els continguts i objectius de la nostra programació mitjançant estils d'aprenentatge més lúdics i recreatius, on s'afavoreix la màxima experimentació i participació de l'alumnat.

La programació s'adapta i varia en funció de les edats. Així, en edat infantil, treballem per assolir objectius com poden ser familiaritzar-se amb el medi, descobrir la immersió i la flotabilitat, realitzar els primers desplaçaments amb i sense material, treballar els hàbits higiènics, etc. A partir de primària, adaptem la programació per assolir objectius com millorar les habilitats aquàtiques, consolidar-se amb el medi, millorar la immersió, conèixer esports aquàtics, etc. Un d'aquests objectius a primària és consolidar i millorar la tècnica d'estils (crol, esquena i braça principalment). Els continguts que treballem per arribar a aquests objectius són les flotacions, els lliscaments, la tècnica d'estils, les activitats recreatives, etc.

Recomanacions per als nostres cursillistes

El compliment de la normativa és més important que mai. A més de la normativa ordinària del centre i de les específiques per als espais, deixem una sèrie de recomanacions a seguir, a fi de millorar la convivència i la seguretat de tots:

- És obligatori l'ús del casquet de bany, banyador, xancles i tovallola per a qualsevol activitat aquàtica.
- Les ulleres són recomanables, però opcionals.
- Els vestidors a utilitzar pels cursos de nens i nenes de 3 a 15 anys, seran els vestidors de grups. Els cursos de natació d'adults faran servir el vestidor d'abonats.
- No està permès l'enregistrament, ja sigui en forma de fotografia o vídeo, de les activitats extraescolars.
- Cap nen o nena menor de 14 anys, pot accedir a la instal·lació sol/a. Per tant, caldrà una

PBPicornell

autorització dels pares per deixar entrar i sortir sols/es als nens/nenes menors de 14 anys.

- No està permès entrar a la instal·lació pilotes, bicicletes, patinets, joguines (...)
- La instal·lació no es fa càrrec dels objectes personals deixats als vestidors.
- No es pot menjar dins la instal·lació esportiva.
- Dins el centre, sempre es respectarà a la resta d'usuaris.
- S'ha d'atendre sempre les indicacions del personal de la instal·lació.
- Per als usuaris dels cursos que no són abonats, serà obligatòria la utilització del sistema d'accés de la instal·lació. És tracta d'un codi Qr que porta les dades de cada usuari i que permet l'entrada als vestidors assignats.
- Es permet l'accés a la instal·lació 15 minuts abans que comenci l'activitat i 20 minuts després de finalitzar la sessió. Fora d'aquest horari no es podrà fer ús de la instal·lació sota cap concepte.
- Piscines Bernat Picornell, es reserva el dret d'anul·lar el curs en cas de no cobrir el mínim de places establertes, així com el dret de canviar de tècnic/s per motius organitzatius.
- Per formalitzar la inscripció serà necessari presentar les dades bancàries i les dades personals.

Baixes dels cursos

Les baixes del curs sempre s'hauran d'efectuar presencialment a recepció des de l'1 al 25 del mes anterior del qual es vol donar de baixa.

Renovació curs

El sistema de reserva de plaça pels cursos d'activitat aquàtica de l'Escola de Natació es realitzarà a final de curs de forma Online, per demanar més informació consulteu a recepció.